

ORARIO PALESTRE IC COLOMBO a.s.2024 – 2025

A.S.D. A. GREEN HILL OF SPORT

AS. GARYUAN DOJO RM

COLOMBO CENTRALE - via dell'Ippocampo 41

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì
		16:00 17:00	WADO RYU KARATE			16:00 17:00	WADO RYU KARATE		
16:30 17:30	Minivolley (primaria)	17:00 18:00	ASAYAMA ICHIDEN RYU JUJUTZU	16:30 17:30	Pallavolo U13	17:00 18:00	ASAYAMA ICHIDEN RYU JUJUTZU	16:30 17:30	Pallavolo U13
17:30 19:00	Pallavolo U14/U15			17:30 19:00	Pallavolo U14/U15			17:30 19:00	Pallavolo U14/U15
19:00 20:00	Attività per la salute e il fitness metodo POSTURALE con Fisioterapista			19:00 20:00	Attività per la salute e il fitness metodo POSTURALE con Fisioterapista			19:00 20:00	Partite

FOCENE - viale di Focene 28G

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì
16:30 17:30	Ginnastica artistica (4 -7 anni)	16:30 17:30	AIKIDO (6 -10 anni)	16:30 17:30	Ginnastica artistica (4 -7 anni)	16:30 17:30	AIKIDO (6 -10 anni)	16:30 17:30	Ginnastica artistica (4 -7 anni)
17:30 19:00	Ginnastica artistica (8 -11 anni)	17:30 19:00	AIKIDO (11 -14 anni)	17:30 19:00	AIKIDO (11 -14 anni)	17:30 19:00	Ginnastica artistica (8 -11 anni)	17:30 19:00	Ginnastica artistica (8 -11 anni)
19:00 20:00		19:00 20:00		19:00 20:00		19:00 20:00		19:00 20:00	

