



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO "C. COLOMBO "
Via dell'Ippocampo, 41- 00054 FIUMICINO
06/65210780 - Email: rmic83800a@istruzione.it - PEC: rmic83800a@pec.istruzione.it
Codice meccanografico: RMIC83800A

Circ. n. 66

AGLI ALUNNI E ALLE FAMIGLIE
AL PERSONALE INTERNO - INTERO ISTITUTO
AL DSGA
AGLI ATTI

Fiumicino, 15 ottobre 2024

Oggetto: Avvio attività sportive – Progetto 'Educare con lo sport'

Si comunica che è in fase di avvio il programma di attività sportive che si svolgeranno nelle seguenti palestre appartenenti all'IC Colombo:

- Palestra Ippocampo – presso Scuola Secondaria di primo grado (Sede Centrale)
- Palestra Focene – presso Scuola Primaria Focene
- Palestra Rodano – presso Scuola Primaria Rodano

Il Progetto 'Educare con lo sport', inserito nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa dell'Istituto, rappresenta un'idea educativa che si realizzerà attraverso la proposta di diverse attività e discipline sportive alle quali bambini e ragazzi potranno partecipare.

Gli obiettivi del progetto, che saranno perseguiti sia nel corso delle attività condotte dai docenti interni che nelle diverse discipline sportive portate avanti da Associazioni Sportive esterne, sono i seguenti:

- favorire negli studenti un'armonica crescita psico-fisica, mirando allo sviluppo di competenze sociali, la risoluzione di problemi, l'autonomia ed il benessere personale
- facilitare processi di inclusione ed integrazione di ogni alunno attraverso la vita di gruppo, l'accettazione e la valorizzazione di sé e dell'altro
- promuovere il fairplay, il rispetto e la collaborazione tra coetanei e con gli adulti

In allegato è disponibile il programma delle attività e le quote comprensive di contributo di iscrizione.

Per l'iscrizione alle attività è necessario compilare il modulo online raggiungibile al seguente link:

[ISCRIZIONE ATTIVITÀ SPORTIVE – IC COLOMBO](#)

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite la scuola (PagoPA). Dopo aver compilato ed inviato il modulo online saranno fornite informazioni riguardo alla procedura per il pagamento dell'iscrizione e della prima rata.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
DOTT.SSA LETIZIA FISSI
*Documento firmato digitalmente
ai sensi del D.lgs. 82/2005*

ORARIO PALESTRE IC COLOMBO a.s.2024 – 2025

A.S.D. A. GREEN HILL OF SPORT

AS. GARYUAN DOJO RM

COLOMBO CENTRALE - via dell'Ippocampo 41

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì
		16:00 17:00	WADORYU GERMANO			16:00 17:00	WADORYU GERMANO		
16:30 17:30	Minivolley (primaria)	17:00 18:00	ASAYAMA ICHIDENRYU JUJUTZU	16:30 17:30	Pallavolo U13	17:00 18:00	ASAYAMA ICHIDENRYU JUJUTZU	16:30 17:30	Pallavolo U13
17:30 19:00	Pallavolo U14/U15			17:30 19:00	Pallavolo U14/U15			17:30 19:00	Pallavolo U14/U15
19:00 20:00	Attività per la salute e il fitness metodo POSTURALE con Fisioterapista			19:00 20:00	Attività per la salute e il fitness metodo POSTURALE con Fisioterapista			19:00 20:00	Partite

FOCENE - viale di Focene 28G

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì
16:30 17:30	Ginnastica artistica (4 -7 anni)	16:30 17:30	AIKIDO (6 -10 anni)	16:30 17:30	Ginnastica artistica (4 -7 anni)	16:30 17:30	AIKIDO (6 -10 anni)	16:30 17:30	Ginnastica artistica (4 -7 anni)
17:30 19:00	Ginnastica artistica (8 -11 anni)	17:30 19:00	AIKIDO (11 -14 anni)	17:30 19:00	AIKIDO (11 -14 anni)	17:30 19:00	Ginnastica artistica (8 -11 anni)	17:30 19:00	Ginnastica artistica (8 -11 anni)
19:00 20:00		19:00 20:00		19:00 20:00		19:00 20:00		19:00 20:00	

COLOMBO – FIUMICINO

A.S.D. ACCADEMY GREEN HILL OF SPORT

GIORNI	CORSO	AGEVOLAZIONI	QUOTA ANNUALE	I RATA (iscrizione)	II RATA (30/01/25)	III RATA (28/02/25)
lunedì mercoledì venerdì 16:30 – 17:30	U12 10-12 anni (ott – mag)	3 VOLTE A SETTIMANA (3 ore settimanali)	460,00 €	200,00 €	160,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 3 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	425,00 €	200,00 €	125,00 €	100,00 €
		disagio economico per 3 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	405,00 €	200,00 €	105,00 €	100,00 €
		2 VOLTE A SETTIMANA (2 ore settimanali)	405,00 €	185,00 €	120,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 2 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	380,00 €	180,00 €	100,00 €	100,00 €
		disagio economico per 2 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	355,00 €	155,00 €	100,00 €	100,00 €
		1 VOLTA A SETTIMANA (1 ore settimanali)	355,00 €	155,00 €	100,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 1 ora settimana (quota già ridotta del 10% circa)	330,00 €	130,00 €	100,00 €	100,00 €
		disagio economico per 1 ora settimana (quota già ridotta del 15% circa)	315,00 €	115,00 €	100,00 €	100,00 €
lunedì mercoledì venerdì 17:30 – 19:00	PALLAVOLO 12-14 anni (ott – mag)	3 VOLTE A SETTIMANA (4 ore e 30 minuti settimanali)	540,00 €	200,00 €	185,00 €	155,00 €
		dal secondo figlio per 4 ore e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 10% circa)	495,00 €	200,00 €	195,00 €	100,00 €
		disagio economico per 4 ore e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 15% circa)	475,00 €	200,00 €	175,00 €	100,00 €
		2 VOLTE A SETTIMANA (3 ore settimanali)	460,00 €	200,00 €	160,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 3 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	425,00 €	200,00 €	125,00 €	100,00 €
		disagio economico per 3 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	405,00 €	200,00 €	105,00 €	100,00 €
		1 VOLTA A SETTIMANA (1 ora e 30 minuti settimanali)	385,00 €	150,00 €	135,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 1 ora e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 10% circa)	400,00 €	200,00 €	100,00 €	100,00 €
		disagio economico per 1 ora e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 15% circa)	380,00 €	150,00 €	130,00 €	100,00 €
lunedì mercoledì 19:00 – 20:00	POSTURALE (ott - mag)	2 VOLTE A SETTIMANA (2 ore settimanali)	315,00 €	115,00 €	100,00 €	100,00 €
		1 VOLTA A SETTIMANA (1 ore settimanali)	265,00 €	100,00 €	100,00 €	65,00

A.S.D. A.P.S. IL PONTE

GIORNI	CORSO	AGEVOLAZIONI	QUOTA ANNUALE	I RATA (iscrizione)	II RATA (30/01/25)	III RATA (28/02/25)
martedì giovedì 16:00 - 17:00	JU JUTSU KARATE (ott – mag)	2 VOLTE A SETTIMANA (2 ore settimanali)	405,00 €	185,00 €	120,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 2 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	380,00 €	180,00 €	100,00 €	100,00 €
		disagio economico per 2 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	355,00 €	155,00 €	100,00 €	100,00 €
		1 VOLTA A SETTIMANA (1 ore settimanali)	355,00 €	155,00 €	100,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 1 ora settimana (quota già ridotta del 10% circa)	330,00 €	130,00 €	100,00 €	100,00 €
		disagio economico per 1 ora settimana (quota già ridotta del 15% circa)	315,00 €	115,00 €	100,00 €	100,00 €
martedì giovedì 17:00 - 18:00	JU JUTSU KARATE (ott – mag)	2 VOLTE A SETTIMANA (3 ore settimanali)	460,00 €	200,00 €	160,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 3 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	425,00 €	200,00 €	125,00 €	100,00 €
		disagio economico per 3 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	405,00 €	200,00 €	105,00 €	100,00 €
		1 VOLTA A SETTIMANA (1 ora e 30 minuti settimanali)	385,00 €	150,00 €	135,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 1 ora e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 10% circa)	400,00 €	200,00 €	100,00 €	100,00 €
		disagio economico per 1 ora e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 15% circa)	380,00 €	150,00 €	130,00 €	100,00 €

COLOMBO - FOCENE

A.S.D. ACCADEMY GREEN HILL OF SPORT

GIORNI	CORSO	AGEVOLAZIONI	QUOTA ANNUALE	I RATA (iscrizione)	II RATA (30/01/25)	III RATA (28/02/25)
lunedì mercoledì venerdì 16:30 - 17:30	GINNASTICA ARTISTICA (ott – mag) I° corso (4-7 anni)	3 VOLTE A SETTIMANA (3 ore settimanali)	460,00 €	200,00 €	160,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 3 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	425,00 €	200,00 €	125,00 €	100,00 €
		disagio economico per 3 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	405,00 €	200,00 €	105,00 €	100,00 €
		2 VOLTE A SETTIMANA (2 ore settimanali)	405,00 €	185,00 €	120,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 2 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	380,00 €	180,00 €	100,00 €	100,00 €
		disagio economico per 2 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	355,00 €	155,00 €	100,00 €	100,00 €
		1 VOLTA A SETTIMANA (1 ore settimanali)	355,00 €	155,00 €	100,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 1 ora settimana (quota già ridotta del 10% circa)	330,00 €	130,00 €	100,00 €	100,00 €
disagio economico per 1 ora settimana (quota già ridotta del 15% circa)	315,00 €	115,00 €	100,00 €	100,00 €		
lunedì mercoledì venerdì 17:30 - 19:00	GINNASTICA ARTISTICA (ott – mag) II° corso (8 anni in su)	3 VOLTE A SETTIMANA (4 ore e 30 minuti settimanali)	540,00 €	200,00 €	185,00 €	155,00 €
		dal secondo figlio per 4 ore e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 10% circa)	495,00 €	200,00 €	195,00 €	100,00 €
		disagio economico per 4 ore e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 15% circa)	475,00 €	200,00 €	175,00 €	100,00 €
		2 VOLTE A SETTIMANA (3 ore settimanali)	460,00 €	200,00 €	160,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 3 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	425,00 €	200,00 €	125,00 €	100,00 €
		disagio economico per 3 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	405,00 €	200,00 €	105,00 €	100,00 €
		1 VOLTA A SETTIMANA (1 ora e 30 minuti settimanali)	385,00 €	150,00 €	135,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 1 ora e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 10% circa)	400,00 €	200,00 €	100,00 €	100,00 €
disagio economico per 1 ore e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 15% circa)	380,00 €	150,00 €	130,00 €	100,00 €		
martedì giovedì 16:30 - 17:30	AIKIDO (ott – mag) I° corso (6-10 anni)	2 VOLTE A SETTIMANA (2 ore settimanali)	405,00 €	185,00 €	120,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 2 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	380,00 €	180,00 €	100,00 €	100,00 €
		disagio economico per 2 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	355,00 €	155,00 €	100,00 €	100,00 €
		1 VOLTA A SETTIMANA (1 ore settimanali)	355,00 €	155,00 €	100,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 1 ora settimana (quota già ridotta del 10% circa)	330,00 €	130,00 €	100,00 €	100,00 €
disagio economico per 1 ora settimana (quota già ridotta del 15% circa)	315,00 €	115,00 €	100,00 €	100,00 €		
martedì giovedì 17:30 - 19:00	AIKIDO (ott – mag) II° corso (11-14 anni)	2 VOLTE A SETTIMANA (3 ore settimanali)	460,00 €	200,00 €	160,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 3 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	425,00 €	200,00 €	125,00 €	100,00 €
		disagio economico per 3 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	405,00 €	200,00 €	105,00 €	100,00 €
		1 VOLTA A SETTIMANA (1 ora e 30 minuti settimanali)	385,00 €	150,00 €	135,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 1 ora e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 10% circa)	400,00 €	200,00 €	100,00 €	100,00 €
disagio economico per 1 ore e 30 minuti settimana (quota già ridotta del 15% circa)	380,00 €	150,00 €	130,00 €	100,00 €		

COLOMBO - RODANO

A.S.D. A.P.S. IL PONTE

	CORSO	AGEVOLAZIONI	QUOTA ANNUALE	I RATA (iscrizione)	II RATA (30/01/25)	III RATA (28/02/25)
lunedì mercoledì 17:00 - 18:00	JU JUTSU (ott – mag)	2 VOLTE A SETTIMANA (2 ore settimanali)	405,00 €	185,00 €	120,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 2 ore settimana (quota già ridotta del 10% circa)	380,00 €	180,00 €	100,00 €	100,00 €
		disagio economico per 2 ore settimana (quota già ridotta del 15% circa)	355,00 €	155,00 €	100,00 €	100,00 €
		1 VOLTA A SETTIMANA (1 ore settimanali)	355,00 €	155,00 €	100,00 €	100,00 €
		dal secondo figlio per 1 ora settimana (quota già ridotta del 10% circa)	330,00 €	130,00 €	100,00 €	100,00 €
		disagio economico per 1 ora settimana (quota già ridotta del 15% circa)	315,00 €	115,00 €	100,00 €	100,00 €

Le quote sono comprensive di contributo di iscrizione € 45,00 (**per tesseramento, assicurazione, abbigliamento**)

Referente per i corsi **A.S.D. ACCADEMY GREEN HILL OF SPORT** - Annapaola Baccari 3209479326

Referente per i corsi **A.S.D. A.P.S. IL PONTE** - Maurizio Germano 3486980044



in collaborazione con il PTOF I.C. Colombo

A.S.D. Accademy Green Hill of Sport

organizza

PRESSO LA PALESTRA

I.C. COLOMBO VIA DELL'IPPOCAMPO, 41 - FIUMICINO

i corsi di :



MINIVOLLEY (1-2-3 ELEMENTARE)

lunedì 16:30 - 17:30

PV U12 MISTO (4-5 ELEMENTARE-1 MEDIA)

mercoledì e venerdì 16:30-17:30

PV U14 MISTO (2-3 MEDIA-1SUPERIORE)

mercoledì e venerdì 17:30-19:00



lunedì e mercoledì

19:00 - 20:00

PRESSO LA PALESTRA:

I.C. COLOMBO (SUCCURSALE) VIALE DI FOCENE, 298-FOCENE

i corsi di :



I° corso 4-7 anni

lunedì mercoledì e venerdì 16:30-17:30

II° corso dagli 8 anni

lunedì mercoledì e venerdì 17:30-19:00



I° corso 6 - 10 anni

martedì e giovedì 16:30-17:30

II° corso 11 - 14 anni

martedì e giovedì 17:30-19:00

LEZIONI DI PROVA GRATUITE

PER INFO 3209479326 ANNAPAOLA



SCUOLA COLOMBO



WADŌ RYU KARATE JUTSU

ASAYAMA ICHIDEN RYU JŪJUTSU



TENSHIN SHŌDEN KATORI SHINTŌ RYU KENJUTSU



Martedì e Giovedì

Dalle 16.00 alle 17.00 Wadō Ryu

Dalle 17.00 alle 18.00 Asayama Ichiden Ryu Jūjutsu

PATRIZIO ALBANO

◆ **Istruttore IV Dan Wadō Ryu karate jutsu**

◆ **II Dan Jujitsu**

◆ **Shōden Asayama Ichiden Ryu Jūjutsu**

◆ **Allenatore Karate Self Defense**

◆ **Preparatore atletico**

Via dell'Ippocampo, Fiumicino